

## Sinvolle Medis für das First Aid Kit

Vorlage: Notfallapotheke Modul 1,2 SAC Buch Erste Hilfe 2016, S.86-88, mod. Nik

	Dosierung/d	Beschwerden	Anzahl
<b>Schmerzmittel</b>			
Paracetamol 1g	Tbl. 0,5-1 g, max. 4g/d	Schmerzen (leicht), Fieber	5 Tbl.
Aspirin 500mg	Tbl. 0,5-1 g, max. 3g/d	Schmerzen (leicht), Fieber	2 Tbl.
Ibuprofen 600mg	Tbl. 600mg, bis 4x tägl.	Schmerzen (schwer)	2 Tbl.
Novalgin 500mg	Tbl. 0,5-1 g, max. 3g/d	Schmerzen (schwer)	2 Tbl.
<b>Diese Schmerzmittel können auch kombiniert gegeben werden</b>			
<b>Allerg. Reaktion</b>			
Ceterizin 10 mg	Tbl. 1x1, ggf. whl.	Allerg. Reaktion (leicht)	4 Tbl.
Prednisolon 50 mg	Tbl. sofort, ggf whl.	Allerg. Reaktion (schwer)	4 Tbl.
<b>Magen/Darm/Niere</b>			
Pantoprazol 20 mg	Tbl. 20 mg, 1-2/d	Gastritis, Sodbrennen	2 Tbl.
Buscopan 10 mg	Tbl./Supp. 10 mg, 1-3/d	Bauch-,Blasen-, Nierenkrämpfe	4 Tbl. 1 Supp.
Imodium lingual	Schmelztabl. 1x sofort	Durchfall, Erbrechen (schwer)	2 SZTbl.
Itenerol B6	Tbl. 1x1	Übelkeit, Erbrechen (leicht)	2 Tbl.
<b>Hals / Nase</b>			
Strepsils	Lutschtbl., 1 Tbl. b. Bed.	Reizhusten, Halsweh	2 LTbl.
Bepanthen	Salbe	Trockene Nasenschleimhaut	1 Tube
<b>Desinfektion</b>			
Jod / Chlorhexidin	Nach Bedarf	Wundsäuberung	<b>1 kl. Fl.</b>
<b>Material</b>			
Alkoholtupfer			2 x
Sterile Nadel / Klinge für Eröffnung von Blasen, Splitter,ect.			je 1x
<b>Pflaster, Tape, Handschuhe, Rettungsmaterial nach eigenem Ermessen</b>			
<b>Empfehlung: 1 Splitterpinzette / Zeckenzange oder -karte</b>			
<b>Sinvolle Ergänzung n (noch nicht enthalten)</b>			
Fenestil	Gel	Stiche, leichte Verbrennung	1 Tube
Di-oder Lorazepam	SZtbl. 2,5 mg	Epileptischer anfall	2 SZTbl.
Nitroglycerin	Kautbl. Streuli	Herzbeschwerden, Infarkt	6 KTbl.

**Auf Anfrage gerne weitere Ergänzungen/Beratungen**

**z.B. Reserveantibiotikum, Medis gegen Bergkrankheit, persönliche Medikamente**

**Verfasser / Kontakt:** Nik, Aktuar - [dadoembe@gmail.com](mailto:dadoembe@gmail.com), Natel +41766610001

### Abkürzungen

kl. Fl. – kleine Flasche 20 – 50 ml

KTbl. – Kautablette (im Mund kauen)

LTbl. – Lutschtablette (im Mund lutschen)

SZTbl. – Schmelztablette (auf die Zunge legen)

Supp. – Zäpfchen (rektal)

Tbl. – Tablette (schlucken)